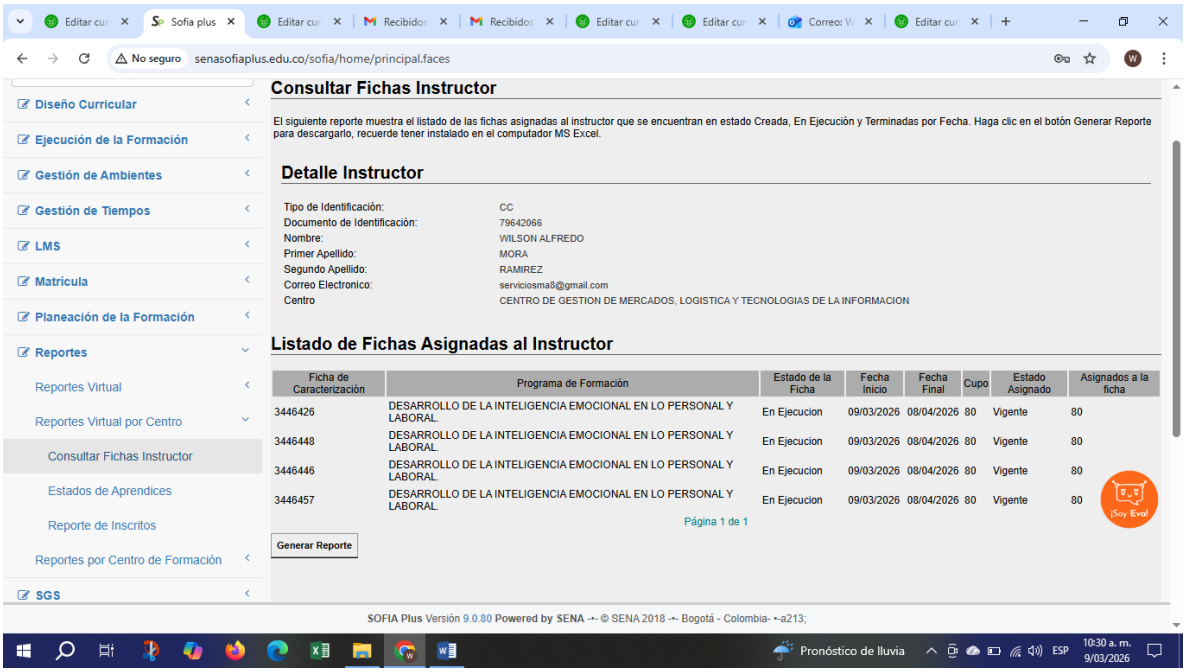
OBLIGACION 2

FICHAS ASIGANDAS



CRONOGRMA 4 FICHAS

Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446426)

Mis cursos / P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
Cronograma
ACTIVIDADES INICIALES
ACTIVIDAD 1
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3
ACTIVIDAD 4
SESIONES EN LÍNEA
SOFTWARE DEL PROGRAMA
REPORTE DE CURSO
P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303

Volver a 'CRONOGRAMA

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable. Respuestas al Sondeo de saberes previos.	9/03/2026	8/04/2026

Accede a SOFIA Área Personal

WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446446)

Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma

PANEL DE NAVEGACIÓN

Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
Cronograma
ACTIVIDADES INICIALES
ACTIVIDAD 1
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3
ACTIVIDAD 4
SESIONES EN LÍNEA

Volver a 'CRONOGRAMA

Cronograma

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL

CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL

FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN:	9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES:	6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.

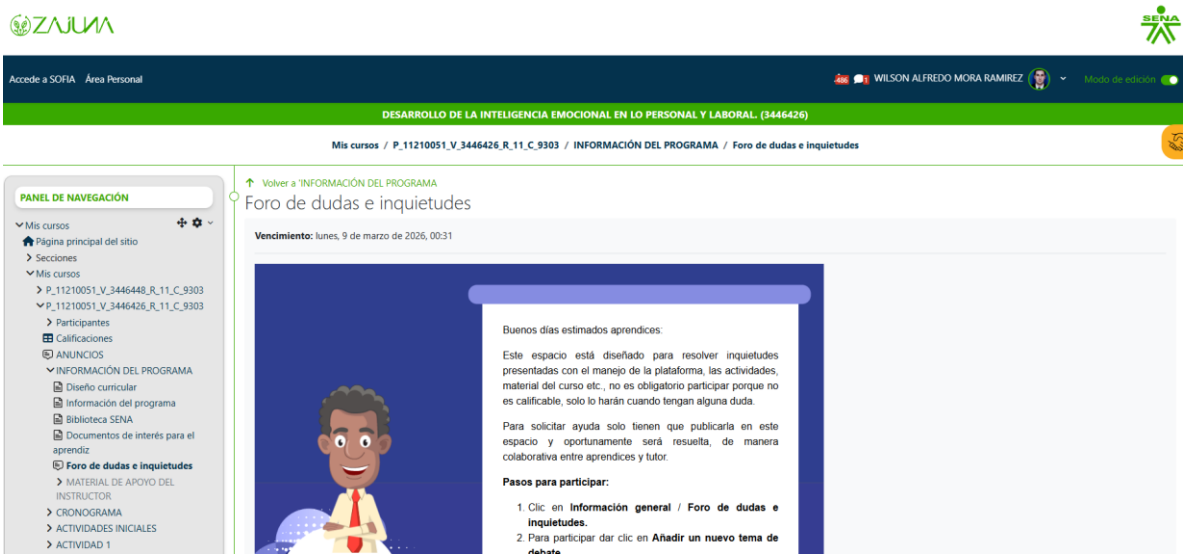
CRONOGRAMA PARA DESCARGAR

UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)	CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	FECHAS DE ENTREGA	
				INICIA	FINALIZA
Actividades iniciales	N/A	N/A	Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones. No calificable. Respuestas al Sondeo de saberes previos.	9/03/2026	8/04/2026

ZAJUNA
Accede a SOFIA Área Personal
WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ
Modo de edición
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)
Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
Cronograma
ACTIVIDADES INICIALES
ACTIVIDAD 1
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3
ACTIVIDAD 4
SESIONES EN LÍNEA
SOFTWARE DEL PROGRAMA
REPORTE DE CURSO
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
Volver a 'CRONOGRAMA
Cronograma
CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL
FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN: 9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES: 6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.
CRONOGRAMA PARA DESCARGAR
UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE
RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)
CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)
EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
FECHAS DE ENTREGA
INICIA
FINALIZA
Actividades iniciales
N/A
N/A
Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones.
No calificable.
9/03/2026
8/04/2026

ZAJUNA
Accede a SOFIA Área Personal
WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446457)
Mis cursos / P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303 / CRONOGRAMA / Cronograma
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
Cronograma
ACTIVIDADES INICIALES
ACTIVIDAD 1
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3
ACTIVIDAD 4
SESIONES EN LÍNEA
SOFTWARE DEL PROGRAMA
REPORTE DE CURSO
Volver a 'CRONOGRAMA
Cronograma
CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL
CENTRO DE GESTION DE MERCADOS, LOGÍSTICA Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN – REGIONAL DISTRITO CAPITAL
FECHA DE INICIO DE FORMACIÓN: 9 de marzo 2026
FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE ACTIVIDADES: 6 de abril 2026 hasta las 9 de la mañana.
CRONOGRAMA PARA DESCARGAR
UNIDAD TEMÁTICA O ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE
RESULTADO DE APRENDIZAJE (RAP)
CONFERENCIAS WEB (FECHA – HORA)
EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
FECHAS DE ENTREGA
INICIA
FINALIZA
Actividades iniciales
N/A
N/A
Realizar la "Actualización de datos personales", según indicaciones.
No calificable.
9/03/2026
8/04/2026
Respuestas al Sondeo de saberes previos.

FOROS 4 FICHAS



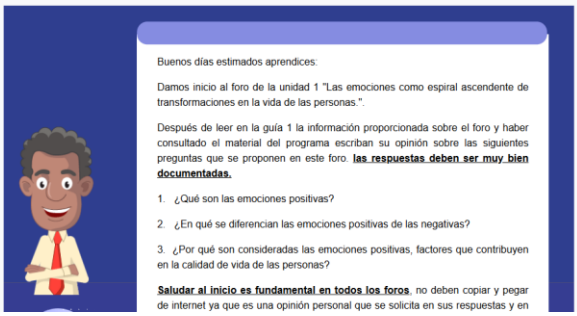
PANEL DE NAVEGACIÓN

Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
ACTIVIDADES INICIALES
ACTIVIDAD 1
Guía de aprendizaje 1
Material de formación 1
Material complementario 1
AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3

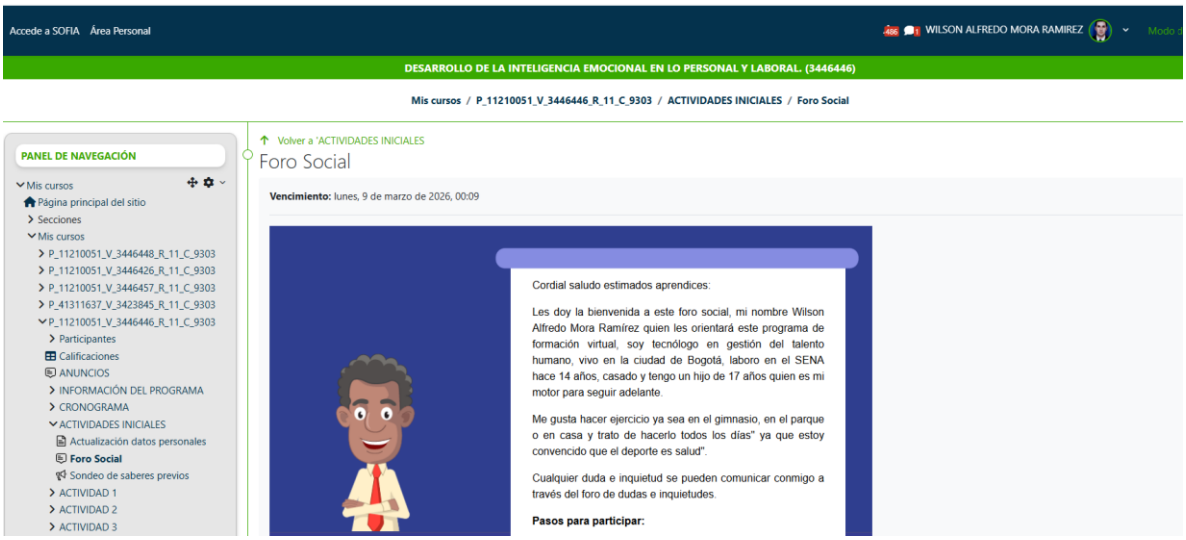
Volver a 'ACTIVIDAD 1

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

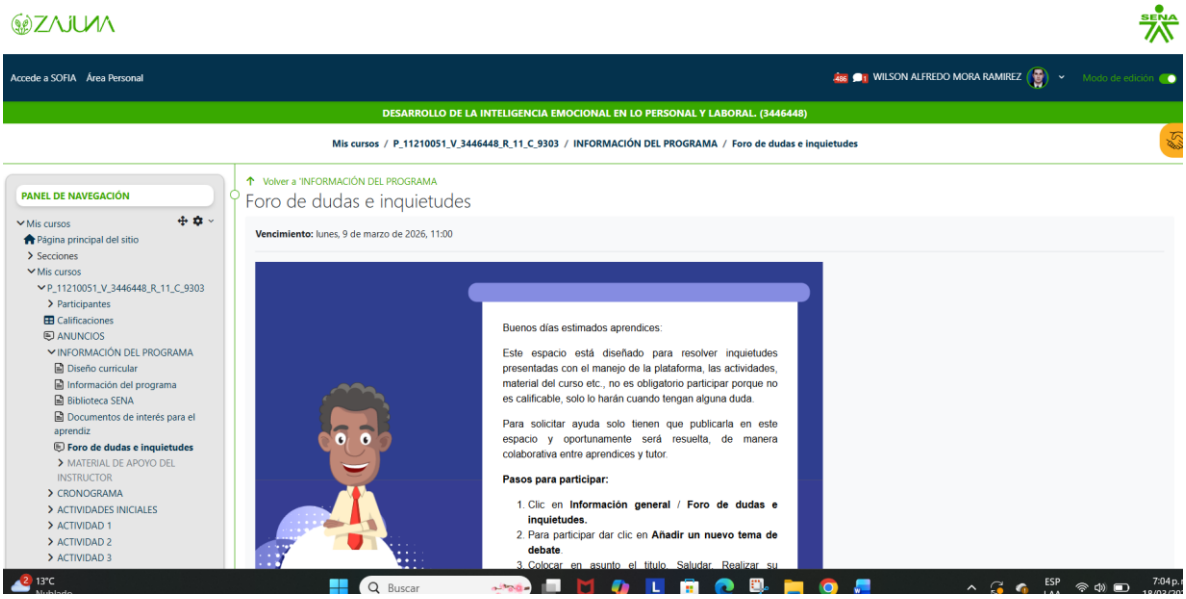
Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17

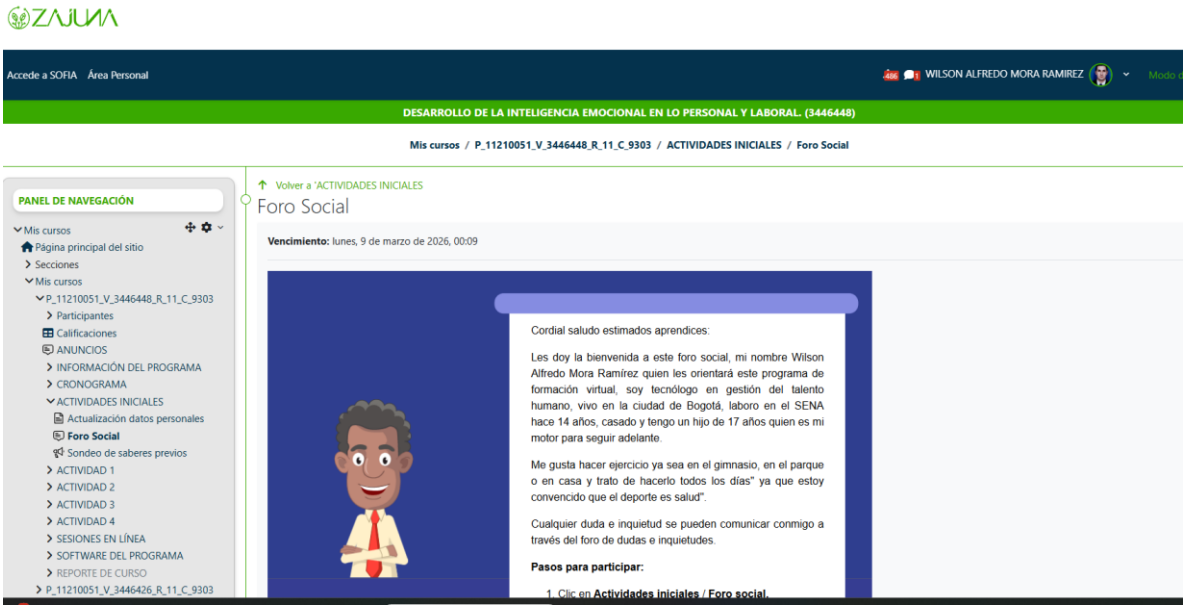


Accede a SOFIA
Área Personal
WILSON ALFREDO M
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446446)
Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
Diseño curricular
Información del programa
Biblioteca SENA
Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
Foro de dudas e inquietudes
Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00
Buenos días estimados aprendices:
Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.
Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.


Accede a SOFIA
Área Personal
WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446446)
Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
ACTIVIDADES INICIALES
Actualización datos personales
Foro Social
Sondeo de saberes previos
ACTIVIDAD 1
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3
Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES
Foro Social
Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09
Cordial saludo estimados aprendices:
Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.
Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".
Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.
Pasos para participar:

ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ
Modo de edición
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446446)
Mis cursos / P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
P_41311637_V_3423845_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446446_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
ACTIVIDADES INICIALES
ACTIVIDAD 1
Guía de aprendizaje 1
Material de formación 1
Material complementario 1
AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
Volver a 'ACTIVIDAD 1
AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.
Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17
Buenos días estimados aprendices:
Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.".
Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. las respuestas deben ser muy bien documentadas.
1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?
Saludar al inicio es fundamental en todos los foros, no deben copiar y pegar

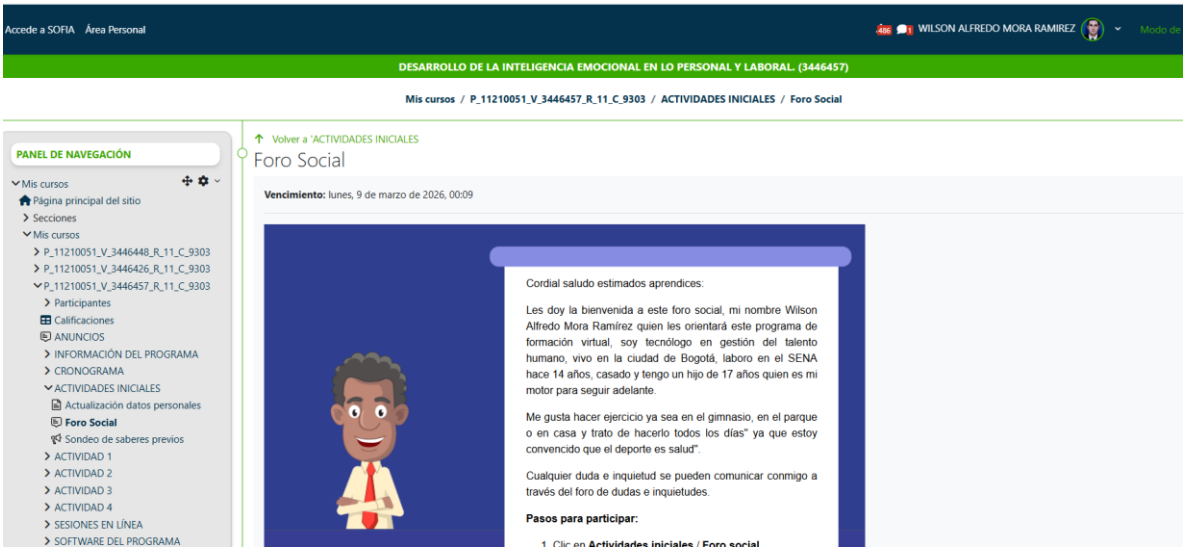

Accede a SOFIA
Área Personal
WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ
Modo de edición
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)
Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / INFORMACIÓN DEL PROGRAMA / Foro de dudas e inquietudes
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
Diseño curricular
Información del programa
Biblioteca SENA
Documentos de interés para el aprendiz
Foro de dudas e inquietudes
MATERIAL DE APOYO DEL INSTRUCTOR
CRONOGRAMA
ACTIVIDADES INICIALES
ACTIVIDAD 1
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3
Volver a 'INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
Foro de dudas e inquietudes
Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 11:00
Buenos días estimados aprendices:
Este espacio está diseñado para resolver inquietudes presentadas con el manejo de la plataforma, las actividades, material del curso etc., no es obligatorio participar porque no es calificable, solo lo harán cuando tengan alguna duda.
Para solicitar ayuda solo tienen que publicarla en este espacio y oportunamente será resuelta, de manera colaborativa entre aprendices y tutor.
Pasos para participar:
1. Clic en Información general / Foro de dudas e inquietudes.
2. Para participar dar clic en Añadir un nuevo tema de debate.
3. Colocar en asunto el título. Saludar. Realizar su
13°C
Buscar
ESP
7:04 p.


Accede a SOFIA
Área Personal
WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)
Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / ACTIVIDADES INICIALES / Foro Social
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
ACTIVIDADES INICIALES
Actualización datos personales
Foro Social
Sondeo de saberes previos
ACTIVIDAD 1
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3
ACTIVIDAD 4
SESIONES EN LÍNEA
SOFTWARE DEL PROGRAMA
REPORTE DE CURSO
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
Volver a 'ACTIVIDADES INICIALES
Foro Social
Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:09
Cordial saludo estimados aprendices:
Les doy la bienvenida a este foro social, mi nombre Wilson Alfredo Mora Ramírez quien les orientará este programa de formación virtual, soy tecnólogo en gestión del talento humano, vivo en la ciudad de Bogotá, laboro en el SENA hace 14 años, casado y tengo un hijo de 17 años quien es mi motor para seguir adelante.
Me gusta hacer ejercicio ya sea en el gimnasio, en el parque o en casa y trato de hacerlo todos los días" ya que estoy convencido que el deporte es salud".
Cualquier duda e inquietud se pueden comunicar conmigo a través del foro de dudas e inquietudes.
Pasos para participar:
1. Clic en Actividades iniciales / Foro social.

Accede a SOFIA
Área Personal
WILSON ALFREDO MORA RAMIREZ
Modo de edición
DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LO PERSONAL Y LABORAL. (3446448)
Mis cursos / P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303 / ACTIVIDAD 1 / AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
ACTIVIDADES INICIALES
ACTIVIDAD 1
Guía de aprendizaje 1
Material de formación 1
Material complementario 1
AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3
Volver a 'ACTIVIDAD 1
AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.
Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17
Buenos días estimados aprendices:
Damos inicio al foro de la unidad 1 "Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.".
Después de leer en la guía 1 la información proporcionada sobre el foro y haber consultado el material del programa escriban su opinión sobre las siguientes preguntas que se proponen en este foro. las respuestas deben ser muy bien documentadas.
1. ¿Qué son las emociones positivas?
2. ¿En qué se diferencian las emociones positivas de las negativas?
3. ¿Por qué son consideradas las emociones positivas, factores que contribuyen en la calidad de vida de las personas?
Saludar al inicio es fundamental en todos los foros, no deben copiar y pegar

ZAJUNA

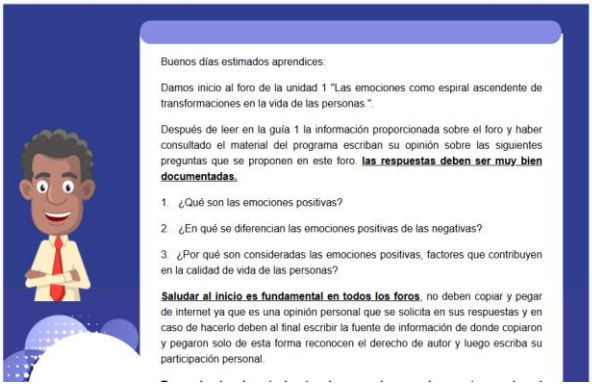
ZAJUNA



PANEL DE NAVEGACIÓN

Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_11210051_V_3446448_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446426_R_11_C_9303
P_11210051_V_3446457_R_11_C_9303
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA
CRONOGRAMA
ACTIVIDADES INICIALES
ACTIVIDAD 1
Guía de aprendizaje 1
Material de formación 1
Material complementario 1
AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral...
AA1-EV2: Mapa conceptual: Características de las e...
ACTIVIDAD 2
ACTIVIDAD 3
ACTIVIDAD 4
SESIONES EN LÍNEA
SOFTWARE DEL PROGRAMA

Volver a 'ACTIVIDAD 1

AA1-Ev1: Foro temático: Las emociones como espiral ascendente de transformaciones en la vida de las personas.

Vencimiento: lunes, 9 de marzo de 2026, 00:17